

Donnerstag, 29. August '24, 19.30 Uhr

# Leben im Alter

Noch nie zuvor dauerte das Miteinander von Kindern und ihren Eltern so viele Jahre wie heute. Die Langlebigkeit ist eine zivilisatorische Errungenschaft. Gleichzeitig auch eine gesellschaftliche und sehr häufig auch eine familiäre Herausforderung. Was bedeutet es, selbst schon Grossmutter, aber gleichzeitig immer noch Kind zu sein? Was heisst es, als Sohn oder Tochter für betagte Eltern hilfreich zu sein, ohne sich dabei selbst zu überfordern?

Die Beratungsstelle Leben im Alter (LiA) fungiert seit über 20 Jahren als Schnittstelle zwischen der gerontologischen Forschung und der Praxis. Sie bietet psychosoziale Beratungen für Personen und Institutionen, die mit Fragen rund ums Alter konfrontiert sind.

Referentin:

Dr. phil. Bettina Ugolini, Universität Zürich,  
Leiterin Psychologische Beratungsstelle LiA,  
[www.zfg.uzh.ch/berat](http://www.zfg.uzh.ch/berat)

Ort: Chappellehof, Saal  
Kapellstrasse 4, 5610 Wohlen,  
<https://chappellehof.ch/>

Genuss: Das Restaurant Leo ist ab 18 Uhr geöffnet. [www.leo-wohlen.ch](http://www.leo-wohlen.ch)

Kosten: Fr. 20.-

Organisation:

Nichten & Neffen, Die Dargebotene Hand AG/SO, SPITEX Freiamt



Überall für alle  
**SPITEX**  
Freiamt



Vortrag & Gespräch