



Listening Hour

Daten 2023

Mi 23. August, Di 19 September, Do 19 Oktober, Mo 20. November, Mi 13. Dezember 2023
jeweils von 19-20 Uhr

Foto: Natasha Toporova Dagestan



Ein geschützter Raum des Zuhörens

Leiterin: Josefine Krumm. Autorisierte Guide und Trainerin für Listening Hours. Akkreditierte Trainerin für Playback Theater (ATPT).

Teilnahme

6-7 Personen: Menschen, möchten die Geschichten, die sie in einer Zuhörstunde mit einer bestimmten Gruppe zu einem bestimmten Zeitpunkt teilen, vielleicht nicht weiter streuen. Alle Teilnehmenden haben deshalb die ethische Verantwortung, die Privatsphäre zu achten. Ebenso übernehmen wir für uns selbst die volle Verantwortung dafür, was wir in der Zuhörstunde teilen. Mit der Entscheidung teilzunehmen, erkläre ich mein Einverständnis mit diesen Bedingungen.

Kosten: im Rahmen des LH-Clubs wird der «Eintritt» von Fr. 12.- pro Person verlangt. Konto: [Nichten & Neffen](#). Raiffeisenbank Villmergen. IBAN: CH18 8080 8004 4911 8543 1, IID (BC-Nr.): 80808. SWIFT-BIC: RAIFCH22 oder per PayPal josefine@krumm.ch

Die Listening Hour* wurde von Jonathan Fox, Dr. h.c. im Jahr 2020 entwickelt. Er ist Mitbegründer des Playback-Theaters und weltweit bekannter Experte für persönliche Narrative.

In der Listening Hour teilt eine Gruppe von Menschen persönliche Geschichten. Die Runde bereichert, verbindet und stärkt Resilienzfaktoren. Dazu ist keine Vorbereitung notwendig. Beim Zuhören wissen wir spontan, was wir mitteilen mögen. Was wir zu sagen haben ist oft auch für andere interessant und denkwürdig. Unsere Geschichten enthalten Weisheit und sie zu teilen, stärkt uns.

Text: © Jonathan Fox, Dr. h.c., (2020). Guiding a Listening Hour. Dokument des Autors für Facilitators.

Technologie

Die Listening Hour findet über Zoom statt. Ich sende die Einladung ca. eine Woche vorher und erinnere alle Teilnehmenden eine halbe Stunde vorher.

- Sei bitte ein paar Minuten vorher bereit, damit wir pünktlich gemeinsam starten können.
- Stelle sicher, dass eine gute Internet-Verbindung da ist und du mit der Technik vertraut bist.
- Wähle einen Raum, indem du ungestört bist und etwas Platz hast, dich zu bewegen.

Website:

<https://www.listeninghour.org/>

<https://nichten-und-neffen.ch/lebenskunst/>

Aus der Reprise 23.2.2023: «Königinnen in der Werkstatt.»

«Sie will einmal Königin sein, das wusste sie schon früher. Später wusste sie es auch. Ich bin da-ha! Alle nehmen es leicht, pflücken den Moment. Unter diesen Umständen schläft eine Königin auch mal in einer Werkstatt.»